






# Ich brauche Hilfe? – Angebote am AEG!

 <p><b>Probleme in der Familie</b></p> <p>oder mit Freunden</p> <p>Verzweiflung </p> <p>Trauer</p>	<p><b>Erziehungsberatungsstelle Sankt Augustin</b> für Kinder, Jugendliche und Eltern der Stadt Sankt Augustin im AEG im Beratungsraum (neben dem Lehrerzimmer)</p> <p><b>Frau Nowak</b> Montag 12.30-14.00 Uhr <b>Herr Reiners</b> Donnerstag 13.00-14.30 Uhr Tel. 02241 28482</p> <p><b>Schülersprechstunde des Kinderschutzbunds</b> im Beratungsraum (neben dem Lehrerzimmer)</p> <p><b>Herr Glücks</b> Dienstag, 11.45 – 13.15 Uhr (Tel. 02242/9334858)</p> <p><b>Schulseelsorger</b> <b>Herr Ernst-Dörsing</b> nach Vereinbarung (erreichbar über Teams oder per Mail)</p>
<p><b>Ärger mit Mitschülern</b></p> <p>Alle sind gegen mich!</p> 	<p>Ansprechpartner sind zuerst deine <b>Klassenlehrer.</b> (erreichbar über Teams oder per Mail)</p> <p><b>Mobbingbeauftragte</b> am AEG sind <b>Frau Scherb, Herr Scholl</b> (erreichbar über Teams oder per Mail)</p> <p>Die Mobbingbeauftragten sind jederzeit ansprechbar. Mit ihnen kannst du einen Termin für ein Treffen/ein Gespräch vereinbaren. Alles Weitere erfährst du dort.</p>
<p><b>Streit mit Freunden oder in der Klasse</b></p> 	<p><b>Streitschlichter</b> Schülerinnen und Schüler aus der Streitschlichter-AG helfen euch, euren Streit zu klären. In allen großen Pausen findet ihr sie in der Streitschlichterecke im Zwischengeschoss (neben dem Aufzug)</p> <p>Ansprechpartnerinnen: <b>Frau Struzyna, Frau Makris</b> (erreichbar über Teams oder per Mail)</p>
<p><b>Streit mit anderen am Campus</b></p> 	<p><b>Streitschlichtung am Campus</b> Ansprechpartner: <b>Herr Scholl</b> (erreichbar über Teams oder per Mail)</p> <p>Wendet euch direkt an ihn oder fragt im Sekretariat nach.</p>

# Ich brauche Hilfe? – Angebote am AEG!

<p><b>Probleme im Umgang mit sozialen Netzwerken</b></p> 	<p><b>Mediencouts</b> Schülerinnen und Schüler aus der Mediencout-AG beraten bei Schwierigkeiten in Chats und auf Online-Plattformen. Ansprechpartner: <b>Herr Nowak (erreichbar über Teams oder per Mail)</b></p>
<p><b>Krankheit</b></p>  <p><b>Verletzung</b></p> <p><b>Unfall</b></p> 	<p><b>Erster Anlaufpunkt: Sekretariat</b> Hier findest du jemanden, der sich die Verletzung ansieht, den Sanitätsdienst oder Arzt ruft oder deine Eltern informiert, wenn es dir nicht gut geht.</p> <p><b>Erste Hilfe: Sanitätsdienst</b> Schulsanitäter helfen bei Verletzungen und Unfällen oder wenn du dich krank fühlst. Wende dich bitte an das Sekretariat.</p>
<p><b>Probleme mit Unterrichtsstoff</b></p> 	<p><b>„Schüler helfen Schülern“ Nachhilfevermittlung</b> über die Mailadresse <b>shs@aeg-online.de</b> Ansprechpartnerin: <b>Frau Schlauf</b></p>
<p><b>Schwierigkeiten mit dem richtigen Lernen</b></p> 	<p><b>Lerncoaches</b> am AEG sind: <b>Frau Scherb, Frau Schlauf, Frau Läer, Frau Staudinger (erreichbar über Teams oder per Mail)</b> Sie helfen dir, dein Lernen besser zu organisieren. Du kannst mit ihnen einen individuellen Termin vereinbaren.</p>

# Ich brauche Hilfe? – Angebote am AEG!

## Außerschulische Angebote:

### Die Nummer gegen Kummer – Dein Thema ist unser Thema

Wenn Du Rat brauchst oder einfach jemanden, der zuhört – dann ruf uns an:

wir hören zu – solange Du willst, und alles bleibt unter uns.

Das Kinder- und Jugendtelefon und die em@il-Beratung sind Angebote des Kinderschutzbundes Ortsverband Sankt Augustin e.V. in Zusammenarbeit mit Nummer gegen Kummer e.V., [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de).

Du erreichst uns kostenlos montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr. Das Kinder- und Jugendtelefon ist erreichbar unter der bundeseinheitlichen Rufnummer **116 111** oder per E-Mail: [em@ilberatung](mailto:em@ilberatung)

### **Computerspielsucht-Hotline** der Uni-Klinik Mainz

Montag bis Freitag 12.00 - 17.00 Uhr

**Tel: 06131 - 17 60 64**

[www.verhaltenssucht.de](http://www.verhaltenssucht.de)

### **Internetsuchthilfe e. V.**

Montag bis Freitag von 12 bis 17 Uhr

**Tel.: 0800 1529529**

<https://internetsucht-hilfe.de/>

Auf der Internetseite finden sich zudem eine Checkliste für Eltern und ein Selbsttest.